

COURS

Descriptif

RESPECT ET CONFIANCE

Ce cours de base de 21 heures vous permettra d'apprendre les outils d'une communication vraie avec Soi et l'Autre. Les outils de coaching et de relation d'aide vous permettront d'accompagner votre interlocuteur dans l'accomplissement de ses objectifs et projets de vie.

Le Coaching de Vie permet de s'ouvrir à la prise de conscience, à l'exploitation de tout notre potentiel, et de passer à l'action afin de réaliser ce qui nous tient vraiment à cœur, dans notre vie personnelle et professionnelle.



A qui s'adresse cette formation

Notre formation unique qui associe Relation d'aide & Coaching de Vie s'adresse à toute personne qui fait le choix du respect de Soi et de l'Autre, en appliquant des outils de communication, d'exploration et de progression puissants, constructifs et libérateurs. Toute personne qui souhaite se donner les moyens de sortir du piège de la non communication et des jeux relationnels qui faussent les relations véritables.

RELATION D'AIDE COACHING DE VIE



**2 dimensions fortes du
développement personnel**

asca Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires

Cours accrédité ASCA pour la formation continue

Renseignements et Inscriptions : +41 79 204 12 00

www.alainkohn-coaching.com

Objectifs du cours

- ▶ Connaître les différentes parties relationnelles qui nous composent
- ▶ Comprendre et appliquer l'Ecoute Active et la Reformulation
- ▶ Identifier les faits, les émotions et les besoins en relation avec une scène de vie
- ▶ Accompagner à la mise en place d'un objectif de vie
- ▶ Apprendre et appliquer les outils de base du coaching
- ▶ Intégrer l'attitude de présence à Soi et à l'Autre et la valider dans la relation



PROGRAMME

Le lieu de cours est magnifique avec un extérieur grandiose qui permet de travailler en plein air à la belle saison si beau temps



- Relation d'aide, Ecoute Active
Qu'est-ce que la communication humaine – l'espace relationnel, le 3^{ème} élément de la relation – besoins, limites et valeurs – les 4 pouvoirs : donner, recevoir, demander, refuser – l'Ecoute Active, la reformulation et l'entretien en « face à face ».
- O.R.B.A. et mise en place d'un objectif
Observation, ressenti besoin et action – différencier l'observation de l'interprétation – la technique de l'entonnoir – l'objectif SMART et deux autres modèles.
- Outils de Coaching (outils de base)
Raison d'être du coach, mission et vocation – quitter le « faire » pour entrer dans « l'être » – se libérer de l'emprise du mental pour évoluer dans la conscience, la créativité et l'énergie – être intensément présent à soi et à l'autre – surmonter les obstacles, auto-sabotages, freins et peurs – les questions pour coacher – coaching sur les grands thèmes et projet de vie – valeurs & motivation – métaphore.

A l'issue de ce cours, vous saurez vous positionner clairement dans l'espace relationnel, reconnaître vos émotions, vos besoins, vos valeurs et les exprimer sous forme d'une demande claire, pratiquer l'écoute active lors d'un entretien en face à face.

Vous saurez identifier et valider les besoins et objectifs réels de votre client. Vous utiliserez la qualité de votre connexion et de vos questions, ainsi que les outils de base du coaching afin de connecter votre client à son potentiel, de lui permettre de se libérer de ses freins et de passer à l'action. Vous l'accompagnerez vers l'accomplissement de ses objectifs et projets de cœur.



FORMATEURS



Stéphane Servaux est Coach, Consultant et Praticien en relation d'aide. Spécialisé dans l'accompagnement et la gestion des crises-croissances et étapes du deuil-renaissance. Kinésologue Ortra KTTC, Musicothérapeute, Praticien en Hypnose Ericksonienne, Praticien en Bodylightening et Guidance Intuitive. Formateur d'adulte FSEA et directeur Fondateur de l'École Human Health Center à Monthey.



Alain Kohn est Coach ICF, Formateur FSEA, senior consultant en entreprise et association, conférencier. Plus de 20 années de recherche et de pratique en développement personnel, approches thérapeutiques et accompagnement du changement : coaching de vie et professionnel, gestion & transition de carrière. Création et animation de cours, notamment sur les thèmes suivants : coaching personnel et professionnel, communication, management, marketing de Soi.

Prix du cours : Frs 485.-

Lieu : Genève

Durée : 21 heures
Prochaines dates module 1
6 au 8 novembre 2015

Ce cours est validé par un
certificat

Ce cours est le prérequis pour le
cursus de formation de Coach
Praticien en Relation d'Aide

Renseignements et
inscriptions :

Alain Kohn
+41 79 204 12 00
contact@alainkohn-coaching.com