



# Coach Praticien en Relation d'Aide

## PROGRAMME

*LE CORPS, LE COEUR ET  
L'ESPRIT*

Institut Européen de Coaching et Human Health Center  
[www.human-health-center.ch](http://www.human-health-center.ch)  
Tél +41 24 471 87 80

**ie**  
coaching

### Relation d'aide, Ecoute Active

Stéphane Servaux

- Qu'est-ce que la communication humaine
- L'espace relationnel, le 3ème élément de la relation
- Besoins, limites et valeurs
- Les 4 pouvoirs : recevoir, donner, demander, refuser
- L'écoute active, la reformulation et l'entretien en face à face

*A l'issue de ce cours, vous saurez vous positionner clairement dans l'espace relationnel, reconnaître vos émotions, vos besoins, vos valeurs et les exprimer sous forme d'une demande claire, pratiquer l'écoute active lors d'un entretien en face à face.*

### O.R.B.A et mise place d'un objectif

Stéphane Servaux

*Construire la séance de coaching de A à Z, récolter et structurer l'information, décoder le message en profondeur, mettre en place un objectif SMART.*

- Observation, ressentis, besoins et action
- Différencier l'observation de l'interprétation
- La technique de l'entonnoir
- L'objectif SMART et 2 autres modèles

### Outils de Coaching 1

Alain Kohn

Raison d'être du coach

- Mission et vocation
- Quitter le « faire » pour entrer dans « l'Etre »

Dimension spirituelle du coach

- Se libérer de l'emprise du mental
- Evoluer dans l'instant présent
- Elargir sa conscience
- Présence intense du coach
- A soi
- A l'autre
- Danser avec l'instant
- Obstacles à la Présence

*Une immersion dans le coaching et ses outils par une pratique intensive*

- Questionnement
- Roues de la vie
- Auto-sabotages, freins, peurs
- Valeurs
- Métaphore

*A l'issue de ce cours vous saurez identifier et valider les besoins et objectifs réels de votre client. Vous utiliserez les questions ouvertes et les outils de base du coaching afin de faire évoluer la situation au-delà des blocages et des peurs. Vous connecterez votre client à ses ressources.*

## Étapes du Deuil

Stéphane Servaux

### Du Deuil au Seuil

- Conférence introductive
- Questions-réponses

### Identifier les principales étapes du deuil et de transformation

- Choc, déni et expression des sentiments
- Réalisation des tâches, sens à la perte et pardon
- Héritage, acceptation et naissance d'une nouvelle vie

### L'attitude à adopter en tant qu'accompagnant et accompagné

- Accueil
- Empathie
- Gestuelle et verbalisation
- Exercices pratiques

*A l'issue de ce cours vous saurez identifier les principales étapes du deuil et intervenir de manière constructive et concrète dans l'aide que vous pourrez apporter à la personne en cheminement.*

## Outils de Coaching 2

Alain Kohn

### Découvrir et utiliser les outils de coaching suivants :

- Valeurs et projet de vie
- Position méta
- Visualisation
- Croyances

*A l'issue de ce cours, vous saurez animer une session complète de coaching de vie en utilisant intuitivement l'outil le plus adapté.*

*Vous saurez donner et recevoir le feedback d'une session de coaching.*

## Décodage

Stéphane Servaux

### Décoder n'est pas interpréter

- Les règles du décodage
- Mise en forme de la technique

### Les principales Constellations relationnelles

- Positions du satellite, hésitant, forçat, impuissant, fantôme, rêveur...
- Triangle dramatique et triangle de l'autonomie

### Mise pratique lors de démonstration de séances

- Séances en groupe
- Séances individuelles

*A l'issue de ce cours vous saurez utiliser la technique du décodage pour affiner votre séance en relation d'aide et coaching. Vous saurez identifier et désamorcer les formulations parasites et mettre en lumière le message profond.*

**PROGRAMME  
MODULE 2  
3 jours**

**PROGRAMME  
MODULE 3  
2 jours**

**PROGRAMME  
MODULE 4  
2 jours**

Coaching de vie et PNL      *Alain Kohn*

*Comment la PNL permet-elle de provoquer un changement immédiat d'état d'esprit*

- Coacher le système de pensées : mode abondance vs mode manque
- Installer de nouvelles convictions sur la ligne du temps
- Créer de nouvelles émotions par de nouveaux mouvements
- Coacher les conditionnements : changer d'habitudes pour changer de vie
- Modéliser l'abondance et la réussite
- Puiser ses ressources dans la ligne du temps

*A l'issue de ce cours, grâce à la méthodologie de la PNL intégrée au coaching de vie, vous saurez modifier instantanément votre état d'esprit et provoquer le changement chez votre coaché. Vous lui ouvrirez l'accès de ses aspirations profondes.*

**PROGRAMME  
MODULE 5  
2 jours**

Gestuelle, mimiques, ton de la voix, souffle      *Stéphane Servaux*

Comprendre le langage du corps

- Le visage et ses expressions
- Le corps et ses 3 étages
- Dilatation, retraction et synchronisation

La voix et ses paramètres

- Le son, les silences, le souffle
- La voix, reflet de l'énergie

Exercices pratiques de mise en relation du verbal et du non verbal

- Exercices scéniques
- Exercices en condition de coaching et relation d'aide

*A l'issue de ce cours vous saurez identifier les éléments de gestuelle et de la voix pour mettre en lumière les jeux de forces qui s'opèrent en profondeur lors d'une communication en face à face.*

**PROGRAMME  
MODULE 6  
2 jours**

Animation et dynamique de groupe      *Alain Kohn*

- Types de personnalités au sein d'une équipe
- Facteurs de perturbation
- Techniques d'animation
- Le coaching situationnel
- Utiliser les outils du coaching d'équipe

*Durant ce cours vous animerez une séquence de formation. Vous expérimentez les techniques de coaching de groupe en vous adaptant aux situations et aux personnes. Vous construisez une session de coaching de groupe à partir d'un besoin réel d'un mandant en utilisant les outils indispensables à la progression de la réflexion et de l'action.*

## 6<sup>ème</sup> sens et perceptions extra-sensorielle

Stéphane Servaux

Qu'est que l'intuition ?

- Instinct, Intuition et états modifiés de conscience
- Inconscient, Conscient et Surconscient

Outils de connexion à l'état intuitif

- Exercices de visualisation et méditation
- Induire et installer un état de transe
- Outils intuitifs et cartes découvertes

Travail pratique sur des thèmes et découverte de la « priorité intuitive »

- Travail avec soi, l'autre et le groupe
- Objectif et pratique de la lecture intuitive
- Comment compléter lors d'une séance les outils des 5 sens et les outils du 6<sup>ème</sup> sens

*A l'issue de ce cours vous saurez vous connecter à votre intuition avec des méthodes simples et rapides afin de découvrir et laisser parler en vous et pour les autres l'éclairage de votre intuition, appelé aussi « Guide Interne ».*

## Fonctionnement et motivations par le profil AeC

Alain Kuhn

*Le profil arc en ciel est un outil psychométrique de découverte de soi et de ses motivations basé sur les couleurs.*

*A l'issue de ce cours, vous aurez :*

- la volonté de changer ce que vous pouvez changer
- la sérénité d'accepter ce que vous ne pouvez pas changer
- la sagesse d'en faire la différence

*Vous saurez*

- offrir une perspective nouvelle de connaissance de soi lors de vos coachings
- interagir plus harmonieusement avec vous-même et les autres.

## Atelier de pratique intensive

Alain Kohn et Stéphane Servaux

*Cet atelier de vous permettra de pratiquer de manière intensive afin de développer les mécanismes réflexes et l'état d'esprit indispensable au travail d'accompagnement des autres et de soi-même. .*

*Pratique d'une séance flash devant le groupe*

- analyse de votre méthodologie
- observation de votre empathie et capacité de connexion à l'autre
- feedback

*Question-révision*

- possibilité de revisiter un thème du cours
- évaluation et réflexion sur le chemin parcouru ensemble

**PROGRAMME  
MODULE 7  
1 jours**

**PROGRAMME  
MODULE 8  
1 jours**

**PROGRAMME  
MODULE 9  
2 jours**